INFORMACJA

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Jędrzejowie informuje, że **od dnia 12 kwietnia 2018 r. realizuje**

POWIATOWY PROGRAM KOREKCYJNO–EDUKACYJNY DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE.

Program jest przeznaczony dla osób stosujących przemoc z terenu wszystkich gmin powiatu jędrzejowskiego. Program ma charakter **otwarty, tzn., że na zajęcia są przyjmowane nowe osoby przez cały okres jego trwania.**

W br. od 26 lipca uruchomiliśmy dodatkowe zajęcia dla grupy kobiet stosujących przemoc.

Zajęcia odbywają się **w budynku Parafii pw. Matki Bożej Łaskawej w Jędrzejowie, przy ul. Dygasińskiego 96a.**

- dla mężczyzn - **w każdy czwartek od godziny 15:00 do 19:00**
- dla kobiet – **w każdą sobotę od godziny 10:00 do 14:00**

Zajęcia są prowadzone przez terapeutkę – specjalistę ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Podczas tych zajęć uczestnicy programu mają możliwość zdobycia albo poszerzenia wiedzy na temat mechanizmów powstawania przemocy, nauczenia się sposobów jej kontrolowania, jak również zdobycia umiejętności komunikowania się i rozwiązywania konfliktów w rodzinie bez stosowania przemocy. Uczestnicy programu zdobywają wiedzę na temat rozpoznawania u siebie zachowań, które są zachowaniami przemocowymi. Ponadto, dowiadują się jakie konsekwencje stosowania przez nich przemocy ponoszą ich rodziny, zwłaszcza dzieci, a także jakie czekają ich samych konsekwencje prawne, jeśli nadal będą trwali w sytuacji stosowania przemocy.

Uczestnicy są również informowani o możliwościach i miejscach skorzystania z dalszych działań terapeutycznych, kontynuowania pracy nad zmianą swojego zachowania.

Osoby zainteresowane udziałem w w/w programie prosimy o zgłoszenie się do gminnego ośrodka pomocy społecznej w miejscu zamieszkania albo bezpośrednio do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B lub pod numerem telefonu (41) 3863600, pod którym można uzyskać bardziej szczegółowe informacje na temat realizowanego programu.

Dyrektor PCPR w Jędrzejowie
mgr Tomasz Kowalski

INFORMACJA

POWIATOWY PROGRAM KOREKCYJNO – EDUKACYJNY DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE jest realizowany przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie **od roku 2013.** Program jest przeznaczony dla osób stosujących przemoc z terenu powiatu, zgłoszonych przez poszczególne gminy powiatu, sąd, prokuraturę, instytucje i służby z terenu powiatu oraz dla osób, które zgłoszą się same. Program ma charakter otwarty, tzn., że na zajęcia są przyjmowane nowe osoby przez cały okres jego trwania.

W 2018 r. program jest realizowany **od dnia 12 kwietnia br. Dodatkowo od dnia 26 lipca 2018 r. uruchomiliśmy zajęcia dla grupy kobiet.** Zajęcia w ramach programu odbywają się **w budynku Parafii pw. Matki Bożej Łaskawej w Jędrzejowie, przy ul. Dygasińskiego 96a (sala chóru).**

- **dla mężczyzn - w każdy czwartek od godziny 15:00 do 19:00**
- **dla kobiet – w każdą sobotę od godziny 10:00 do 14:00**

Zajęcia są prowadzone przez jednego terapeutę – specjalistę ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Podczas tych zajęć uczestnicy programu mają możliwość zdobycia albo poszerzenia wiedzy na temat mechanizmów powstawania przemocy, nauczenia się sposobów jej kontrolowania, jak również zdobycia umiejętności komunikowania się i rozwiązywania konfliktów w rodzinie bez stosowania przemocy. W trakcie zajęć terapeuta pomaga uczestnikom programu uświadomić sobie, że to oni sami są odpowiedzialni za stosowanie przemocy i to tylko od nich zależy, czy przemoc ustanie. Uczestnicy programu zdobywają wiedzę na temat rozpoznawania u siebie zachowań, które są zachowaniami przemocowymi. Ponadto, dowiadują się jakie konsekwencje stosowania przez nich przemocy ponoszą ich rodziny, zwłaszcza dzieci, a także jakie oni sami poniosą konsekwencje prawne, jeśli nadal będą trwali w sytuacji stosowania przemocy.

Uczestnicy są również informowani o możliwościach i miejscach skorzystania z dalszych działań terapeutycznych, kontynuowania pracy nad zmianą swojego zachowania.

Osoby zainteresowane udziałem w w/w programie prosimy o zgłoszenie się do gminnego ośrodka pomocy społecznej w miejscu zamieszkania albo bezpośrednio do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B lub pod numerem telefonu (41) 3863600, pod którym można uzyskać bardziej szczegółowe informacje na temat realizowanego programu.

Dyrektor PCPR w Jędrzejowie

INFORMACJA

POWIATOWY PROGRAM KOREKCYJNO – EDUKACYJNY DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE jest realizowany przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie **od roku 2013.** Program jest przeznaczony dla osób stosujących przemoc z terenu powiatu, zgłoszonych przez poszczególne gminy powiatu, sąd, prokuraturę, instytucje i służby z terenu powiatu oraz dla osób, które zgłoszą się same. Program ma charakter otwarty, tzn., że na zajęcia są przyjmowane nowe osoby przez cały okres jego trwania.

W 2018 r. program jest realizowany **od dnia 12 kwietnia br. Dodatkowo od dnia 26 lipca 2018 r. uruchomiliśmy zajęcia dla grupy kobiet.** Zajęcia w ramach programu odbywają się **w budynku Parafii pw. Matki Bożej Łaskawej w Jędrzejowie, przy ul. Dygasińskiego 96a (sala chóru).**

- **dla mężczyzn - w każdy czwartek od godziny 15:00 do 19:00**
- **dla kobiet – w każdą sobotę od godziny 10:00 do 14:00**

Zajęcia są prowadzone przez jednego terapeutę – specjalistę ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Podczas tych zajęć uczestnicy programu mają możliwość zdobycia albo poszerzenia wiedzy na temat mechanizmów powstawania przemocy, nauczenia się sposobów jej kontrolowania, jak również zdobycia umiejętności komunikowania się i rozwiązywania konfliktów w rodzinie bez stosowania przemocy. W trakcie zajęć terapeuta pomaga uczestnikom programu uświadomić sobie, że to oni sami są odpowiedzialni za stosowanie przemocy i to tylko od nich zależy, czy przemoc ustanie. Uczestnicy programu zdobywają wiedzę na temat rozpoznawania u siebie zachowań, które są zachowaniami przemocowymi. Ponadto, dowiadują się jakie konsekwencje stosowania przez nich przemocy ponoszą ich rodziny, zwłaszcza dzieci, a także jakie oni sami poniosą konsekwencje prawne, jeśli nadal będą trwali w sytuacji stosowania przemocy.

Uczestnicy są również informowani o możliwościach i miejscach skorzystania z dalszych działań terapeutycznych, kontynuowania pracy nad zmianą swojego zachowania.

Osoby zainteresowane udziałem w w/w programie prosimy o zgłoszenie się do gminnego ośrodka pomocy społecznej w miejscu zamieszkania albo bezpośrednio do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B lub pod numerem telefonu (41) 3863600, pod którym można uzyskać bardziej szczegółowe informacje na temat realizowanego programu.

Dyrektor PCPR w

RODZAJE PRZEMOCY:

- **Przemoc fizyczna** – popychanie, obezwładnienie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami, duszenie, oblewanie wrzątkiem lub substancjami żrącymi, użycie broni, ale także wszelkiego rodzaje zakazy: mówienia, chodzenia, załatwiania potrzeb fizjologicznych lub zamknięcie osoby doznającej przemocy w areszcie domowym.
- **Przemoc psychiczna** – wyśmiewanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie, narzucanie własnych poglądów, ciągła krytyka, kontrolowanie, ograniczanie kontaktów z innymi ludźmi, stosowanie gróźb, szantażowanie, ale również: niszczenie przedmiotów mających wartość dla osoby poniżanej.
- **Przemoc seksualna** – to zmuszenie osoby (ofiary) do aktywności seksualnej wbrew jej woli, bez pytania o jej zgodę, jak również w sytuacji, gdy obawia się odmówić sprawcy. Przymus polega na bezpośrednim użyciu siły fizycznej przez sprawcę, na groźbach użycia siły lub emocjonalnym szantażu. W przypadku dzieci przemocą jest każda aktywność seksualna wobec dziecka poniżej 15-tego roku życia nawet, jeśli dziecko wyraziło zgodę na kontakt seksualny.
- **Przemoc ekonomiczna** – działanie mające na celu doprowadzenie do całkowitego uzależnienia finansowego ofiary od sprawcy: odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie ofierze podjęcia pracy, niezaspokojenie podstawowych potrzeb materialnych rodzinie, okradanie, zmuszanie do zaciągania kredytów bądź pożyczek wbrew woli np. współmałżonka.
- **aniedbanie –** odnosi się w szczególności do relacji dziecko – rodzic, ale też osoba chora – opiekun. Jest to niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych i emocjonalnych dziecka lub podopiecznego: niedożywienie, niezapewnienie czystego i odpowiedniego do pory roku ubrania oraz brak zapewnienia właściwej uwagi i troski rodzicielskiej – niedbałość o higienę, o zdrowie – nie zgłaszanie się do lekarza, na szczepienia, brak zainteresowania sprawami szkolnymi i innymi .potrzebami dziecka.

Jeśli zauważyłeś u siebie, którekolwiek z w/w zachowań koniecznie zgłoś się po pomoc do:

- ośrodka pomocy społecznego właściwego ze względu na miejsce zamieszkania

- Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B, numer telefonu 41 3863600 od poniedziałku do piątku w godz. od 7:30 – 15:30.

- Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego ds. Uzależnień w Jędrzejowie, przy ul. 11-go Listopada 26 (II piętro), w pon., wt. i pt. w godz. 14:30 – 19:30, (nr telefonu 663347448).

PAMIĘTAJ!!!

ZACHOWAŃ PRZEMOCOWYCH MOŻNA SIĘ ODUCZYĆ ZGŁOŚ SIĘ PO POMOC DO SPECJALISTY

Z

RODZAJE PRZEMOCY:

- **Przemoc fizyczna** – popychanie, obezwładnienie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami, duszenie, oblewanie wrzątkiem lub substancjami żrącymi, użycie broni, ale także wszelkiego rodzaje zakazy: mówienia, chodzenia, załatwiania potrzeb fizjologicznych lub zamknięcie osoby doznającej przemocy w areszcie domowym.
- **Przemoc psychiczna** – wyśmiewanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie, narzucanie własnych poglądów, ciągła krytyka, kontrolowanie, ograniczanie kontaktów z innymi ludźmi, stosowanie gróźb, szantażowanie, ale również: niszczenie przedmiotów mających wartość dla osoby poniżanej.
- **Przemoc seksualna** – to zmuszenie osoby (ofiary) do aktywności seksualnej wbrew jej woli, bez pytania o jej zgodę, jak również w sytuacji, gdy obawia się odmówić sprawcy. Przymus polega na bezpośrednim użyciu siły fizycznej przez sprawcę, na groźbach użycia siły lub emocjonalnym szantażu. W przypadku dzieci przemocą jest każda aktywność seksualna wobec dziecka poniżej 15-tego roku życia nawet, jeśli dziecko wyraziło zgodę na kontakt seksualny.
- **Przemoc ekonomiczna** – działanie mające na celu doprowadzenie do całkowitego uzależnienia finansowego ofiary od sprawcy: odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie ofierze podjęcia pracy, niezaspokojenie podstawowych potrzeb materialnych rodzinie, okradanie, zmuszanie do zaciągania kredytów bądź pożyczek wbrew woli np. współmałżonka.
- **aniedbanie –** odnosi się w szczególności do relacji dziecko – rodzic, ale też osoba chora – opiekun. Jest to niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych i emocjonalnych dziecka lub podopiecznego: niedożywienie, niezapewnienie czystego i odpowiedniego do pory roku ubrania oraz brak zapewnienia właściwej uwagi i troski rodzicielskiej – niedbałość o higienę, o zdrowie – nie zgłaszanie się do lekarza, na szczepienia, brak zainteresowania sprawami szkolnymi i innymi .potrzebami dziecka.

Jeśli zauważyłeś u siebie, którekolwiek z w/w zachowań koniecznie zgłoś się po pomoc do:

- ośrodka pomocy społecznego właściwego ze względu na miejsce zamieszkania

- Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B, numer telefonu 41 3863600 od poniedziałku do piątku w godz. od 7:30 – 15:30.

- Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego ds. Uzależnień w Jędrzejowie, przy ul. 11-go Listopada 26 (II piętro), w pon., wt. i pt. w godz. 14:30 – 19:30, (nr telefonu 663347448).

PAMIĘTAJ!!!

ZACHOWAŃ PRZEMOCOWYCH MOŻNA SIĘ ODUCZYĆ ZGŁOŚ SIĘ PO POMOC DO SPECJALISTY

Z